



XIII MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ

Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa

28-29.05.2021, Lublin

ON-LINE

WARSZTATY FIZJOTERAPEUTYCZNE



WARSZTAT I

Piątek 29.05.2021 (09.00-12.00)

„Wprowadzenie do metody masażu tkanek głębokich - fizjologia i anatomia powięzi. Masaż tkanek głębokich w praktyce - dekolt, szyja, głowa, twarz”

Prowadzący: mgr Piotr Szalański

fizjoterapeuta, Certyfikowany Zaawansowany Terapeuta Integracji Strukturalnej, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa

ORGANIZATORZY WARSZTATÓW:

dr n. o zdr. Justyna Chmiel

dr n. o zdr. Kamil Chołuj

Masaż Tkanek Głębokich to koncepcja manualnej pracy mięśniowo-powięziowej. Zawiera zarówno dokładną diagnostykę funkcjonalną i analityczną, jak i terapeutyczne działanie mające na celu poprawę zdrowia, funkcji oraz uwolnienia od bólu. Jest sposobem zrozumienia warstwowego, trójwymiarowego ułożenia tkanek w organizmie. Jest to jedna z najbardziej skutecznych form masażu leczniczego.

Znajomość anatomii oraz umiejętność posługiwania się wszystkimi składowymi koncepcji MTG sprawia, że jest się wyjątkowo skutecznym w terapii dolegliwości pochodzenia mięśniowo-powięziowego. Ten rodzaj pracy jest podejściem typowo terapeutycznym nastawionym na redukcję dolegliwości bólowych. Wykorzystuje też specjalne pozycje ułożeniowe, które w połączeniu z pracą tkankową, mają ogromną zdolność zwiększania zakresów ruchu stawów i tkanek.

Podczas tego warsztatu uczestnicy zdobędą najbardziej aktualną wiedzę i umiejętności, które będzie można zastosować od razu na pacjentach.

WARSZTAT II

Piątek 29.05.2021 (09.00-12.00)

„Biodro - system oceny ruchu”

Prowadzący: dr Michał Hadała PhD, MSc, BSc

fizjoterapeuta, Międzynarodowy Instruktor McConnell Institute, Kinetic Control i The Performance Matrix

ORGANIZATORZY WARSZTATÓW:

dr n. o zdr. Justyna Chmiel

dr n. o zdr. Kamil Chołuj

Warsztaty mają na celu zapewnienie dobrego uzasadnienia klinicznego jak leczyć ruchem staw biodrowy i są oparte na analizie systemu ruchu MOVEMENT SYSTEM. W trakcie trwania warsztatów uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie powiązania zaburzeń ruchowych, przedstawianych przez pacjentów, ze zmianami strukturalnymi i funkcjonalnymi w tym obszarze. Wszystko, aby stworzyć dokładny i kompleksowy plan leczenia pacjenta.

Elementy warsztatów:

- zastosowanie systemu ruchu;
- zasady biomechaniczne stosowane w funkcji;
- związek między strukturą, funkcją a układem nerwowym;
- wytyczne dotyczące oceny pacjenta;
- propozycja strategii terapii.

WARSZTAT III

Piątek 29.05.2021 (13.00-16.00)

„Techniki pracy w dysfunkcjach uroinekologicznych - co każdy fizjoterapeuta powinien wiedzieć o dnie miednicy”

Prowadząca: dr n. med. Agnieszka Karska

fizjoterapeuta, terapeuta uroinekologiczny, pracownik Zakładu Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

ORGANIZATORZY WARSZTATÓW:

dr n. o zdr. Justyna Chmiel

dr n. o zdr. Kamil Chołuj

Współczesna uroinekologia to przede wszystkim problem nietrzymania moczu, stolca oraz obniżenia narządów miednicy mniejszej, ponadto obserwuje się dolegliwości bólowe obręczy miedniczej, stawów krzyżowo-biodrowych oraz mięśni dna miednicy. Uczestnicy warsztatów zdobędą wiedzę z zakresu:

- współczesnej uroinekologii oraz znajomości dysfunkcji uroinekologicznych;
- umiejętności diagnozowania dysfunkcji oraz planowania terapii u pacjentów uroinekologicznych z nietrzymaniem moczu, obniżeniami oraz z zespołami bólowymi obręczy miedniczej;

Ponadto uczestnicy warsztatów zdobędą umiejętności praktyczne w zakresie:

- testów diagnostycznych (odcinek lędźwiowy kręgosłupa, obręcz miednicza, stawy krzyżowo-biodrowe, stawy biodrowe) - i ich zastosowania w diagnostyce oraz planowaniu terapii pacjentów uroinekologicznych.
- terapii manualnej i mięśniowo-powięziowej - omówienie/pokaz wybranych technik w dysfunkcjach uroinekologicznych - i ich zastosowania w planowaniu terapii.

WARSZTAT IV

Piątek 29.05.2021 (13.00-16.00)

„Globalne badanie powięziowe”

Prowadzący: dr n. med. Tomasz Senderek

fizjoterapeuta, Międzynarodowy Senior K-Active Instruktor, adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

ORGANIZATORZY WARSZTATÓW:

dr n. o zdr. Justyna Chmiel

dr n. o zdr. Kamil Chołuj

Przedstawienie powięzi jako systemu globalnego pozwala zrozumieć różne zależności w nim zachodzące i w logiczny sposób wytłumaczyć kliniczne symptomy występujące u pacjentów. Podczas pracy z powięzią efekty terapeutyczne są odczuwane niemal zaraz po każdej sesji, co nie oznacza, że praca z systemem powięziowym jest szybka. Wręcz przeciwnie, wymaga skupienia i uczy spokoju oraz pokory każdego terapeuty. Metoda ta ma zastosowanie w terapii osób, które zgłaszają problemy z narządem ruchu oraz z narządami wewnętrznymi. Podczas warsztatów uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie przeprowadzania szczegółowego wywiadu oraz wykonania oceny funkcjonalnej osoby badanej w oparciu o specyficzne testy ruchowe - elementy te mają na celu przede wszystkim znalezienie pierwotnej przyczyny dolegliwości bólowych i dysfunkcji organizmu. Identyfikacja i badanie zaburzeń powięziowych, terapia odwracalnych dysfunkcji za pomocą różnych technik koncepcji pracy z powięzią, umożliwia przywrócenie prawidłowej pracy mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych.