



IX MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ

**Cykliczna Ogólnopolska Konferencja
Studenckich Kół Naukowych i Młodych Pracowników Nauki**

FIZJOTERAPIA W XXI WIEKU

12-13.05.2016, Lublin

PROGRAM KONFERENCJI I WARSZTATÓW

ORGANIZATORZY

Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii
przy Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii
Katedry Rehabilitacji, Fizjoterapii i Balneoterapii
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Zakład Balneoterapii
Katedry Rehabilitacji, Fizjoterapii i Balneoterapii
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

PATRONAT HONOROWY

PATRONAT
HONOROWY



JM REKTOR UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W LUBLINIE
PROF. DR HAB. N. MED. ANDRZEJ DROP

PATRONAT
HONOROWY



PREZYDENT MIASTA LUBLIN
KRZYSZTOF ŻUK



SŁAWOMIR SOSNOWSKI
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO



lubelska medycyna
klaster usług medycznych i prozdrowotnych

HONOROWY PATRONAT NAUKOWY



Polskie Towarzystwo Fizjoterpii
Member of the World Confederation for Physical Therapy



PATRONAT MEDIALNY



PZWL



ONKOREHABILITACJA



GLÓWNI PARTNERZY IX MAJÓWKI Z FIZJOTERAPIĄ



PROFESJONALNE SZKOLENIA DLA FIZJOTERAPEUTÓW I MASAŻYSTÓW



masaz • tkanek • glebokich.pl
Ł. Czubaszewski P. Szałański



PROFESJONALNY SPRZĘT REHABILITACYJNY



MOV Produkcja Medyczna
Urządzenia rehabilitacyjne - Wyposażenie SPA&Wellness
swiatmasazu.pl



OFICJALNI PARTNERZY IX MAJÓWKI Z FIZJOTERAPIĄ



KOMITET NAUKOWY

PRZEWODNICZĄCA KOMITETU NAUKOWEGO

Prof. dr hab. n. med. Irena Wrońska

V-CE PRZEWODNICZĄCY KOMITETU NAUKOWEGO

Dr hab. n. med. Piotr Majcher prof. nadzw. UM

CZŁONKOWIE KOMITETU NAUKOWEGO:

(kolejność alfabetyczna)

<i>Dr n. med. Małgorzata Drelich</i>	<i>Prof. dr hab. n. med. Robert Latosiewicz</i>
<i>Dr n. o kult. fiz. Adam Fijewski</i>	<i>Dr n. med. Anna Pacian</i>
<i>Dr n. med. Piotr Gawda</i>	<i>Dr hab. n. o zdr. Teresa Pop prof. nadzw. UR</i>
<i>Dr n. med. Apolinary Ginszt</i>	<i>Dr Patrycja Rąglewska</i>
<i>Prof. dr hab. n. med. Joanna Iłzecka</i>	<i>Dr n. med. Tomasz Senderek</i>
<i>Dr n. med. Anna Krawczyńska</i>	<i>Dr n. med. Krzysztof Sokołowski</i>
<i>Dr n. o kult. fiz. Józef Krzak</i>	<i>Dr n. o zdr. Teresa Stawińska</i>
<i>Prof. dr hab. n. med. Teresa Kulik</i>	<i>Dr n. o zdr. Anna Szulc</i>
<i>Dr n. med. Piotr Kwiatkowski</i>	<i>Dr n. med. Jolanta Taczała</i>
	<i>Dr n. med. Alicja Wójcik-Zaluska</i>

KOMITET ORGANIZACYJNY

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

mgr Justyna Chmiel

mgr Kamil Chołuj

CZŁONKOWIE KOMITETU ORGANIZACYJNEGO:

(kolejność alfabetyczna)

<i>Dominika Bryłowska</i>	<i>Adrianna Kupińska</i>
<i>Anna Carolina Chi Reszka</i>	<i>Damian Kwaśniewski</i>
<i>Maria Aleksandra Chi Reszka</i>	<i>Joanna Mazurek</i>
<i>Natalia Cieślik</i>	<i>Dorota Mirosław</i>
<i>Barbara Czyż</i>	<i>mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz</i>
<i>Filip Fabijański</i>	<i>Iga Polakowska</i>
<i>Martyna Golus</i>	<i>Agata Rosa</i>
<i>Michał Gozdek</i>	<i>Barbara Stęchły</i>
<i>Agnieszka Grabińska</i>	<i>Alicja Tupaj</i>
<i>Mariola Gutkowska</i>	<i>mgr Piotr Turmiński</i>
<i>Paweł Hereć</i>	<i>mgr Monika Wybraniak</i>
<i>Izabela Karaś</i>	<i>mgr Tomasz Zawislak</i>

IX MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ

PROGRAM NAUKOWEJ CZĘŚCI KONFERENCJI

12 maja 2016

Collegium Maius, ul. Jaczewskiego 4, Lublin

08.00-09.00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

09.00-09.15 OTWARCIE KONFERENCJI

Słowo wstępne:

Dr hab. n. med. Piotr Majcher prof. nadzw. UM

Kierownik Zakładu Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,
Kierownik Ośrodka Rehabilitacji Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli,
Konsultant Wojewódzki w dziedzinie rehabilitacji medycznej

mgr Kamil Chołuj, mgr Justyna Chmiel

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii oraz Zakład Balneoterapii
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Oficjalne Otwarcie Konferencji:

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Drop

Jego Magnificencja Rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Prof. dr hab. n. med. Irena Wrońska

Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

1. **Dr hab. n. med. Piotr Majcher prof. nadzw. UM - Przewodniczący Sesji**
2. *Dr n. med. Małgorzata Drelich*
3. *Dr n. med. Piotr Gawda*
4. *Dr n. med. Apolinary Ginszt*

1. **Ocena wpływu autorozluźniania mięśniowo-powięziowego (SMR) na wytrzymałość mięśni obszernych przyśrodkowych w czasie skurczu izometrycznego z zastosowaniem elektromiografii powierzchniowej** - Michał Paćko, Michał Ginszt, Jakub Smółka - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Politechnika Lubelska*
2. **Dysfunkcje dolnego odcinka kręgosłupa, a choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego** - Daria Panicz, Karina Szczypiór-Piasecka - *Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie*
3. **Porównanie metod terapii manualnej i mięśniowo-powięziowej w leczeniu zaburzeń stawu skroniowo-żuchwowego - najnowsze doniesienia naukowe** - Damian Kwaśniewski, Filip Fabijański, Karolina Wójtowicz - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie*
4. **Terapia przepony z wykorzystaniem technik osteopatycznych stosowana w leczeniu dolegliwości bólowych głowy u członka chóru chłopięcego i męskiego** - Joanna Niedźwiedź, Natalia Gawrych, Paulina Kowalska - *Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu*
5. **Zalety i wady zastosowania egzoszkieleatów w fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu** - Ewelina Rubert - *Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu Oddział Zamiejscowy w Szczecinie*
6. **Porównanie zmienności temperatury tkanek powierzchniowych w zastosowaniu krioterapii miejscowej z wykorzystaniem kamery termowizyjnej** - Klaudia Styczeń, Paulina Zawadzka, Marlena Zagórska - *Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu Oddział Zamiejscowy w Szczecinie*
7. **Ocena częstotliwości występowania nadwagi i otyłości wśród dzieci w wieku przedszkolnym oraz stan wiedzy rodziców na temat profilaktyki i konsekwencji do jakich prowadzi nadmiar kilogramów** - Barbara Czyż, Natalia Cieślík, Iga Polakowska, Mariola Gutkowska, Martyna Golus, Agata Rosa - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie*
8. **Ocena ogólnej wiedzy na temat fizjoterapii oraz plany zawodowe studentów fizjoterapii wybranych Uczelni w Szczecinie** - Patrycja Kościelna, Monika Miarczyńska, Ewelina Rubert - *Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu Oddział Zamiejscowy w Szczecinie*
9. **Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne studentów** - Martyna Golus, Agata Rosa, Mariola Gutkowska, Iga Polakowska, Barbara Czyż, Natalia Cieślík - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie*
10. **Ocena postaw młodzieży licealnej wobec osób niepełnosprawnych fizycznie** - Adrianna Lewandowska - *Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu*
11. **Funkcjonowanie studentów niepełnosprawnych w opinii środowiska studenckiego PPWSZ w Nowym Targu** - Karolina Szczepaniak, Urszula Stanisław, Anna Warmuz, Ewelina Wołek - *Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu*
12. **Stan wiedzy społeczeństwa z wybranych województw na temat niepełnosprawności** - Iga Polakowska, Mariola Gutkowska, Barbara Czyż, Martyna Golus, Natalia Cieślík, Agata Rosa, Grzegorz Hawryło - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie*
13. **Skuteczność zastosowania kinesiotalingu w łagodzeniu dolegliwości bólowych menstruacyjnych** - Joanna Mazurkiewicz, Adrianna Lewandowska - *Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu*
14. **Ocena sprawności funkcjonalnej i ryzyka upadków u osób starszych z zaburzeniami funkcji poznawczych** - Anna Skubał, Gabriela Ciapała, Izabela Sudoł - *Uniwersytet Rzeszowski*
15. **Próba oceny wyników badań dotyczących stopnia sprawności fizycznej w zakresie codziennego funkcjonowania osób po 60-tym roku życia** - Mariola Gutkowska, Iga Polakowska, Martyna Golus, Barbara Czyż, Natalia Cieślík, Agata Rosa - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie*
16. **Wpływ wybranych czynników demograficznych na równowagę i prędkość chodu u osób starszych** - Monika Grabarz - *Uniwersytet Rzeszowski*

DYSKUSJA

11.45-12.00 PREZENTACJA PARTNERÓW IX MAJÓWKI Z FIZJOTERAPIĄ

12.00-12.30 PRZERWA KAWOWA

12.30-14.45 SESJA II - DOKTORANTÓW I MŁODYCH PRACOWNIKÓW NAUKI

1. **Dr hab. n. o zdr. Teresa Pop prof. nadzw. UR - Przewodnicząca Sesji**
2. *Dr n. med. Jolanta Taczala*
3. *Dr n. med. Anna Krawczyńska*
4. *Dr n. med. Alicja Wójcik-Zaluska*

1. **Ocena porównawcza skuteczności leczenia tendinopatii więzadła rzepki przy użyciu fali uderzeniowej, PRP oraz iniekcji z polidokanolu. Analiza rezultatów krótko- i długoterminowych** - Janusz Kocjan - *Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach*
2. **Przebieg procesu siły skurczu i relaksacji jednostek ruchowych – nowe zjawisko w fizjologii mięśni** - Joanna Grzesiak - *Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu*
3. **Implikacja czynnościowych skrzywień kręgosłupa wynikających z jednostronnej mastektomii** - Gustaw Wójcik, Jolanta Piskorz, Dorota Kozak-Putowska - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wojewódzki Szpital im Zofii z Zamoyskich Tarnowskiej w Tarnobrzegu*
4. **Zmodyfikowany Test Phalena. Nowy test funkcjonalny różnicujący między objawami zespołu cieśni nadgarstka a objawami przepukliny dyskowej odcinka szyjnego kręgosłupa** - Janusz Kocjan - *Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach*
5. **Wykorzystanie sporttesteru w ocenie stopnia wysiłku fizycznego podczas treningu Nordic Walking** - Jacek Jarzab, Magdalena Malec, Helena Eleganńczyk-Kot, Przemysław Kaczmarek - *Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu*
6. **Znaczenie polimorfizmu genu ACTN3 w fizjoterapii i sporcie** - Magdalena Zawadka, Joanna Michalik - *Instytut Medycyny Wsi, NZOZ Sanus*
7. **Jakość życia a dolegliwości bólowe u mężczyzn - pracowników policji, straży pożarnej, ratowników medycznych oraz pracowników biura** - Ewelina Grabska - *Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach*
8. **Samooocena stanu zdrowia i aktywności fizycznej wśród lekarzy i pielęgniarek** - Dorota Kozak-Putowska, Jolanta Piskorz, Gustaw Wójcik, Agata Pietraszek - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wojewódzki Szpital im Zofii z Zamoyskich Tarnowskiej w Tarnobrzegu*
9. **Fizjoterapia - od narodzin do starości** - Agnieszka Zdzenicka-Chyła - *Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Lublinie*
10. **Dostosowanie szkolnego wychowania fizycznego do potrzeb dzieci poruszających się na wózku** - Stanisław Czechowski - *Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu*
11. **Funkcjonalna stymulacja magnetyczna (FMS) - doświadczenia własne** - Marcin Gniewek, Katarzyna Majdanik, Piotr Majcher, Paula Szlachta, Piotr Turmiński, Tomasz Zawiślak - *Ośrodek Rehabilitacji COZL w Lublinie, Uniwersytet Medyczny w Lublinie*
12. **Wykorzystanie tens w terapii bólu u pacjentów ze schorzeniami kręgosłupa w odcinku lędźwiowym** - Jolanta Piskorz, Gustaw Wójcik, Dorota Kozak-Putowska - *Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. St. Tarnowskiego w Tarnobrzegu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie*
13. **Skuteczność stosowania wybranych zabiegów fizjoterapeutycznych w leczeniu objawów dyskopatii lędźwiowej** - Joanna Fidut-Wrońska, Karolina Janikowska - *Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

DYSKUSJA

14.45-15.15 WRĘCZENIE NAGRÓD LAUREATOM KONFERENCJI, ROZŁOSOWANIE NAGRÓD WŚRÓD UCZESTNIKÓW KONFERENCJI

18.30-24.00 BIESIADA W MUZEUM WSI LUBELSKIEJ

IX MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ

PROGRAM WARSZTATÓW

13 maja 2016

Warsztaty odbywają się na sali gimnastycznej Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie przy ul. Chodźki 15 (górna sala gimnastyczna). Od uczestników warsztatów wymaga się posiadania wygodnego stroju oraz obuwia zmiennego.

09.00-11.30 WARSZTAT I

„Wstęp do masażu tkanek głębokich”.

dr n. o kult. fiz. Łukasz Czubaszewski D.O.

fizjoterapeuta, osteopata

Pracownik naukowy Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu

Asystent Osteopathie Schule Deutschland

11.30-12.00 PRZERWA KAWOWA

12.00-14.30 WARSZTAT II

„Kliniczne zastosowanie technik pracy z tkanką łączną w dolegliwościach kończyny górnej”.

dr n. o kult. fiz. Łukasz Czubaszewski D.O.

fizjoterapeuta, osteopata

Pracownik naukowy Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu

Asystent Osteopathie Schule Deutschland

14.30-15.00 PRZERWA KAWOWA

15.00-17.00 WARSZTAT III

„Wpływ dysfunkcji trzewnych na narząd ruchu w ujęciu osteopatycznym”.

mgr Robert Rojewski D.O.

fizjoterapeuta, osteopata

Instruktor w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Asystent FICO Polska

17.00-17.15 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE WARSZTATÓW