



JUBILEUSZOWA XV MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ

Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa

18-19.05.2023

Lublin

PROGRAM KONFERENCJI

ORGANIZATORZY

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii
Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii
przy Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

PATRONAT HONOROWY



JM REKTOR UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W LUBLINIE
PROF. DR HAB. N. MED. WOJCIECH ZAŁUSKA



DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W LUBLINIE
DR HAB. N. O ZDR. MARIUSZ WYSOKIŃSKI - PROFESOR UCZELNI



Krajowa Izba
Fizjoterapeutów

PREZES KRAJOWEJ RADY FIZJOTERAPEUTÓW
DR TOMASZ DYBEK

HONOROWY PATRONAT NAUKOWY



Polskie Towarzystwo
Fizjoterapii

PARTNERZY KONFERENCJI



INTERNATIONAL
SCHOOL OF
DEEP TISSUE
MASSAGE
PRACTITIONERS



AUTHENTIC
KINESIO[®]
#1 in Elastic Therapeutic Taping[™]
POLSKA

REHA
AKADEMIA

KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Teresa Kulik

Prof. dr hab. n. med. Robert Latosiewicz

Dr hab. n. med. Tomasz Blicharski, profesor uczelni

Dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor uczelni

Dr hab. n. med. Michał Ginszt

Dr hab. n. o zdr. Anna Pacian, profesor uczelni

Dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska, profesor uczelni

Dr n. med. Agnieszka Bartoszek, profesor uczelni

Dr n. med. Ilona Borzęcka

Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni

Dr n. med. Małgorzata Drelich

Dr n. o zdr. Joanna Fidut-Wrońska

Dr n. med. Apolinary Ginszt

Dr Paweł Gogul

Dr n. o zdr. Michał Grzegorzyc

Dr n. med. Agnieszka Karska, profesor uczelni

Dr n. med. Anna Kozak

Dr n. med. Anna Krawczyńska

Dr n. med. Piotr Kwiatkowski

Dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni

Dr n. med. Marta Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. med. Robert Jan Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. med. Michał Popajewski

Dr n. med. Tomasz Senderek, profesor uczelni

Dr n. med. Magdalena Sobiech

Dr n. med. Krzysztof Sokołowski

Dr n. o zdr. Teresa Stawińska, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Anna Stelmach

Dr n. o zdr. Ilona Stolarz

Dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Anna Szulc

Dr n. med. Jolanta Taczała

Dr n. o zdr. Beata Wójcik

Dr n. o zdr. Magdalena Zawadka, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Agnieszka Zdzenicka-Chyła

Mgr Agnieszka Druzgała

Mgr Cezary Łuckiewicz

Mgr Danuta Łukasiewicz

Mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz

Mgr Magdalena Segit-Krajewska

Mgr Karol Sitarz

Mgr Dorota Staniak

Mgr Katarzyna Stefaniuk

Mgr Marcin Trębowski

KOMITET ORGANIZACYJNY

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Kamil Chohuj, profesor uczelni

CZŁONKOWIE KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Dr n. med. Małgorzata Drelich

Dr n. med. Agnieszka Karska, profesor uczelni

Dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni

Dr n. med. Marta Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. med. Robert Jan Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Dr n. med. Krzysztof Sokołowski

Dr n. o zdr. Anna Stelmach

Dr n. med. Jolanta Taczala

Mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz

Mgr inż. Anna Szczepańska

Kamil Barszcz

Alicja Bartoszek

Żaklina Barwicka

Jakub Cieślik

Natalia Guz

Patrycja Seweryn

Maciej Siedlecki

Albert Stachowicz

Roksana Strycharz

Jakub Teodorowicz

Amelia Tomaszewska

Dominika Ślęczka

Sandra Wołosz

Martyna Zawada

PROGRAM NAUKOWEJ CZĘŚCI KONFERENCJI (18.05.2023)

ON-LINE

10.00-10.20 OTWARCIE KONFERENCJI Meeting ID: **915 6674 5862**
Meeting Password: **360554**

10.20-11.05 I WYKŁAD NA ZAPROSZENIE

„Wprowadzenie do integracji strukturalnej”.

dr n. o kult. fiz. Piotr Szalański

fizjoterapeuta, Certyfikowany Zaawansowany Terapeuta Integracji Strukturalnej, Nauczyciel
Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggs'a

11.05-11.50 II WYKŁAD NA ZAPROSZENIE

„Rola ćwiczeń hipopresyjnych w reedukacji uroginekologicznej”.

mgr Kamila Kądzielewska

fizjoterapeutka, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, prowadzi działalność
fizjoterapeutyczną w Sancé w regionie Burgundia (Francja), specjalizuje się w fizjoterapii
uroginekologicznej

11.50-12.00 PRZERWA

12.00-13.00 I SESJA

MODERATORZY SESJI

DR HAB. N. MED. TOMASZ Blicharski, PROFESOR UCZELNI

DR HAB. N. O ZDR. PIOTR GAWDA, PROFESOR UCZELNI

DR HAB. N. O ZDR. MICHAŁ GINSZT

DR HAB. N. MED. ALICJA WÓJCIK-ZALUSKA, PROFESOR UCZELNI

1. Dynamiczne koślawienie stawu kolanowego w teście przysiada na jednej nodze.
dr n. o zdr. Magdalena Zawadka
Zakład Medycyny Sportowej, Uniwersytet Medyczny w Lublinie
2. Porównanie wpływu treningu oddechowego i treningu oddechowego łączonego z treningiem
propriocepcji na stabilność postawy ciała.
dr n. o zdr. Anna Stelmach
Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie
3. Analiza czynników determinujących sprawność funkcjonalną osób starszych.
mgr Magdalena Seroka
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

4. Wpływ stosowania stretchingu po zakończeniu jednostki treningowej a tempo i jakość regeneracji organizmu oraz występowanie przeciążeń narządu ruchu wśród zaawansowanych tancerzy.
mgr Nikola Zielińska
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Ilona Stolarz
5. Aktywność fizyczna i nawyki żywieniowe a występowanie nadwagi i otyłości wśród studentów.
mgr Paweł Leszcz
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni
6. Fizjoterapeuta i logopeda jako duet łączący siły w terapii pacjenta po udarze.
Weronika Gębska, Marcelina Gębska
Opiekun pracy: dr Edyta Laurman-Jarząbek, dr n. o zdr. Michał Grzegorzczak, dr n. med. Agnieszka Karska, profesor uczelni
7. Styl życia a dolegliwości bólowe kręgosłupa wśród studentów.
mgr Adrianna Pachecka
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni
8. Sekwestracja krążka międzykręgowego – obraz kliniczny a radiologiczny.
Olga Pustelniak
Opiekun pracy: dr n. med. Małgorzata Drelich, prof. dr hab. n. med. Anna Drelich-Zbroja
9. Zadawnione zwicnięcie endoprotezy stawu biodrowego – i co dalej?
Katarzyna Drelich
Opiekun pracy: dr n. med. Małgorzata Drelich
10. Rodzaje i częstość występowania urazów u wspinaczy sportowych.
mgr Agata Żyśko
Opiekun pracy: dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor uczelni

13.00-13.15 PRZERWA

13.15-16.00 II SESJA (STUDENCKA)

Meeting ID: **982 2044 5757**

Meeting Password: **671069**

MODERATORZY SESJI

DR N. O ZDR. JUSTYNA CHMIEL, PROFESOR UCZELNI

DR N. O ZDR. KAMIL CHOLUJ, PROFESOR UCZELNI

DR N. MED. AGNIESZKA KARSKA, PROFESOR UCZELNI

1. Wpływ zabiegu endoprotezoplastyki stawów kolanowych na postawę ciała pacjenta.
Marcelina Gębska
Opiekun pracy: mgr Dorota Staniak, dr n. med. Krzysztof Sokołowski
2. Rola fizjoterapii uroginekologicznej w leczeniu zespołu bolesnego miesiączkowania u młodych kobiet.
Dominika Maria Warpas, Ada Kiljanek, Aleksandra Madej
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Beata Wójcik
3. Zastosowanie fizjoterapii w bolesnym miesiączkowaniu.
Martyna Roczon
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

4. Zabieg drenażu limfatycznego – rola kosmetologa i fizjoterapeuty.
Agnieszka Maciejak, Weronika Witek
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Ewelina Firlej
5. Fizjoterapia po mastektomii.
Patrycja Poniewozik
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Agnieszka Skurzak, profesor uczelni
6. Przeskórna elektrostymulacja jako sposób na bóle porodowe.
Oliwia Pawlak
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni
7. Ocena skuteczności kinezytapingu w wybranych zespołach bólowych kręgosłupa u pacjentów czynnych zawodowo.
Anna Nowicka, Weronika Misztal, Agnieszka Próchno
*Opiekun pracy:
dr n. med. Michał Popajewski, dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska, profesor uczelni*
8. Spondylodiscitis – prezentacja przypadku.
Katarzyna Drelich
*Opiekun pracy: dr n. med. Małgorzata Drelich, lek. med. Maryla Kuczyńska,
dr n. med. Luiza Grzycka-Kowalczyk,*
9. Jak prowadzić ostatnie rozmowy - formy komunikacji paliatywnej.
Weronika Gębska, Marcelina Gębska
Opiekun pracy: dr Edyta Laurman-Jarząbek, mgr Katarzyna Szczekala
10. Uruchamianie pacjentki po operacji ginekologicznej.
Patrycja Poniewozik
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Agnieszka Skurzak, profesor uczelni
11. Urazy w Pole Dance - czy można im zapobiec?
Weronika Słotwińska
Opiekun pracy: dr n. med. Agnieszka Posturzyńska
12. Czy pomimo brawury możliwy jest powrót do sportu po urazach kończyny górnej?
Aleksandra Ziółkiewicz
Opiekun pracy: dr n. med. Agnieszka Posturzyńska
13. Masaż antykolkowy.
Patrycja Poniewozik
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Agnieszka Skurzak, profesor uczelni
14. Blizna po usunięciu nerki a funkcjonowanie pacjentów.
Anna Nowicka, Weronika Misztal, Agnieszka Próchno
Opiekun pracy: dr n. med. Michał Popajewski, dr n med. Krzysztof Sokołowski
15. Masaże anti-aging twarzy, szyi i dekoltu.
Weronika Witek, Agnieszka Maciejak
Opiekun pracy: dr n. o. zdr. Ewelina Firlej
16. Metody fizjoterapeutyczne w leczeniu nietrzymania moczu.
Martyna Roczon
Opiekun pracy: dr n. o. zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

17. Wiedza lekarzy dentyków o zastosowaniu fizjoterapii w stomatologii.
Jakub Mazur
Opiekun pracy: dr n med. Krzysztof Sokołowski, mgr Dorota Staniak
18. Zastosowanie komory hiperbarycznej w leczeniu stopy cukrzycowej.
Gabriela Kusa, Andżelika Kusiak
Opiekun pracy: dr n med. Krzysztof Sokołowski, mgr Dorota Staniak
19. Pacjent z reumatoidalnym zapaleniem stawów - współudział pielęgniarki w procesie rehabilitacji.
Monika Bylina
*Opiekun pracy:
dr n. med. Agnieszka Bartoszek, profesor uczelni; dr n. med. Katarzyna Kocka, profesor uczelni*
20. Ocena przydatności stosowania stymulacji wysokonapięciowej przy leczeniu zespołu stopy cukrzycowej.
Dominika Krzysztofik
*Opiekun pracy:
dr n med. Krzysztof Sokołowski, dr hab. n med. Alicja Wójcik- Załuska, profesor uczelni*
21. Cesarskie cięcie a postawa ciała - porównanie parametrów ustawienia kręgosłupa i tułowia u kobiet przed i w 3 dobie po porodzie.
Marcelina Gębska
*Opiekun pracy:
dr n. med. Michał Popajewski, dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Załuska, profesor uczelni*
22. Przydatność zastosowania metody neurofizjologicznej PNF u pacjentów po udarze mózgu.
Dominika Ślęczka
Opiekun pracy: dr n. med. Krzysztof Sokołowski, mgr Dorota Staniak
23. Dotyk i jego znaczenie w rozwoju noworodka.
Oliwia Pawlak
Opiekun pracy: dr n. o. zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

13.15-16.00 III SESJA (STUDENCKA)

Meeting ID: **992 0643 6779**

Meeting Password: **664053**

MODERATORZY SESJI

DR N. MED. MAŁGORZATA DRELICH

DR N. MED. MICHAŁ POPAJEWSKI

DR N. MED. KRZYSZTOF SOKOŁOWSKI

1. Korelacje wpływające na występowanie dysfunkcji i dolegliwości bólowych podczas podejmowanej aktywności fizycznej.
Dominik Białek
Opiekun pracy: dr n. o. zdr. Beata Wójcik
2. Skuteczność treningu siłowego u osób z mózgowym porażeniem dziecięcym.
Miłosz Ozimek, Patryk Choma
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Michał Grzegorzczak, dr n. med. Agnieszka Karska, profesor uczelni

3. Ocena skuteczności leczenia operacyjnego i rehabilitacji pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych i biodrowych.
Aleksandra Madej, Nikola Kurtok, Mateusz Kowal
Opiekun pracy: mgr Dorota Staniak, dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska, profesor uczelni
4. Weź głęboki oddech. Dlaczego nerw błędny jest ważny dla studentów przed sesją?
Patrycja Seweryn, Milena Wiśniewska
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni; dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni
5. Ocena poziomu sprawności fizycznej u dzieci - doniesienia wstępne.
Weronika Skorupa, Aleksandra Dunia, Wiktoria Woś, Martyna Hałas, Dominika Składanowska
Opiekun pracy: mgr Magdalena Segit-Krajewska
6. Możliwości rozwoju w zawodzie fizjoterapeuty – specjalizacja.
Milena Wiśniewska, Aleksandra Monkiewicz
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Michał Grzegorzczak, dr n. med. Agnieszka Karska, profesor uczelni
7. Wpływ medytacji oddechowej na wybrane parametry fizjologiczne organizmu człowieka – badania pilotażowe.
Aleksandra Madej, Alicja Kowal, Karol Spozowski
Opiekun pracy: dr n. med. Anna Kozak
8. Analiza wpływu technik mobilizacji przepony na poprawę wydolności oddechowej u pacjentów po przebytej chorobie COVID-19.
Natalia Zając
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni
9. Jakość życia dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.
Maria Mazan
Opiekun pracy: dr n. med. Jolanta Taczała
10. Ocena asymetrii funkcjonalnej kończyn dolnych u młodych piłkarzy – badania wstępne.
Martyna Ćwiklińska, Zuzanna Parzyszek, Aleksandra Falkiewicz
Opiekun pracy: mgr Magdalena Segit-Krajewska
11. Ocena wydolności fizycznej u dziewczynek i chłopców - doniesienia wstępne.
Dominika Składanowska, Weronika Skorupa, Martyna Hałas, Aleksandra Dunia
Opiekun pracy: mgr Magdalena Segit-Krajewska, dr n. med. Jolanta Taczała
12. Dzieci i młodzież po próbach samobójczych w postępowaniu fizjoterapeutycznym.
Julia Heba
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyła
13. Terapia powięzi w leczeniu bólu i ograniczenia ruchomości kręgosłupa lędźwiowego. Przegląd piśmiennictwa.
Alicja Bartoszek, Natalia Guz, Żaklina Barwicka
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni; dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni
14. Świadomość uczniów szkoły podstawowej na temat wpływu uprawiania sportu na poprawę sprawności fizycznej.
Izabela Dąbkowska
Opiekun pracy: mgr Magdalena Segit-Krajewska

15. Stopień rozciągnięcia mięśni kończyn dolnych i grzbietu u zawodników drużyny piłkarskiej.
Izabela Dąbkowska
Opiekun pracy: mgr Magdalena Segit-Krajewska
16. Ocena wpływu masażu tkanek głębokich i manualnego drenażu limfatycznego na zmiany zachodzące w kończynie górnej zajętej obrzękiem limfatycznym u kobiet po mastektomii.
Jakub Cieślik, Roksana Strycharz
*Opiekun pracy:
dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni; dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni*
17. Ćwiczenia w położeniu
Katarzyna Anusiewicz, Karolina Bartusik
Opiekun pracy: dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni
18. Edukacja pacjentki w profilaktyce problemu nietrzymania moczu.
Sylwia Jedlińska
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Michał Grzegorzczak, dr n. med. Agnieszka Karska, profesor uczelni
19. Ćwiczenia przygotowujące do porodu naturalnego.
Katarzyna Anusiewicz, Karolina Bartusik
Opiekun pracy: dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni
20. Ocena stanu funkcjonalnego kończyny górnej zajętej obrzękiem limfatycznym u kobiet po mastektomii po zastosowaniu manualnego drenażu limfatycznego i masażu tkanek głębokich.
Maciej Siedlecki, Kamil Barszcz
*Opiekun pracy:
dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni; dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni*
21. Aktywność fizyczna przy endometriozie.
Karolina Bartusik, Katarzyna Anusiewicz, Aleksandra Białek
Opiekun pracy: dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni
22. Wyposażenie placów zabaw dla dzieci z niepełnosprawnościami.
Wiktoria Woś
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyła
23. Wpływ ćwiczeń mięśni dna miednicy na płodność kobiet.
Karolina Bartusik, Katarzyna Anusiewicz
Opiekun pracy: dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni
24. Związek motywacji i wyników testu skoczności u lekkoatletów.
Nikoła Kurtok, Natalia Tustanowska, Aleksandra Dolina
Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Zawadka

16.00-16.15 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE NAUKOWEJ CZĘŚCI KONFERENCJI

PROGRAM WARSZTATÓW (19.05.2023)

sale dydaktyczne w budynku Coll. Maximum ul. Staszica 4-6, Lublin (2 piętro)

ORGANIZATORZY WARSZTATÓW

Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni

09.00-16.00 WARSZTATY FIZJOTERAPEUTYCZNE

BLOK WARSZTATOWY I	1	Badanie i terapia nerwów czaszkowych.	dr n. o zdr. Anna Stelmach fizjoterapeutka, mgr pielęgniarstwa, młodszy asystent w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie	09.00 - 12.00
	2	Rola ćwiczeń hipopresyjnych w reedukacji uroginekologicznej.	mgr Kamila Kądzielewska fizjoterapeutka, specjalizuje się w fizjoterapii uroginekologicznej (Sancé - Francja)	
	3	Masaż tkanek głębokich w zespole górnego otworu klatki piersiowej, dysfunkcjach szyjnego odcinka kręgosłupa oraz połączenia szyjno-czaszkowego.	Filip Zarzeczny technik masażysta, terapeuta tkanek miękkich, asystent www.masaztkanekglebokich.pl	
PRZERWA 12.00-13.00				
BLOK WARSZTATOWY II	1	Badanie i terapia nerwów czaszkowych.	dr n. o zdr. Anna Stelmach fizjoterapeutka, mgr pielęgniarstwa, młodszy asystent w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie	13.00 - 16.00
	2	Rola ćwiczeń hipopresyjnych w reedukacji uroginekologicznej.	mgr Kamila Kądzielewska fizjoterapeutka, specjalizuje się w fizjoterapii uroginekologicznej (Sancé - Francja)	
	3	Masaż tkanek głębokich w zespole górnego otworu klatki piersiowej, dysfunkcjach szyjnego odcinka kręgosłupa oraz połączenia szyjno-czaszkowego.	Filip Zarzeczny technik masażysta, terapeuta tkanek miękkich, asystent www.masaztkanekglebokich.pl	

16.00-16.15 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE WARSZTATÓW