



XIV MAJÓWKA Z FIZJOTERAPIĄ

Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa

19-20.05.2022

Lublin

PROGRAM KONFERENCJI

ORGANIZATORZY

Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii
przy Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Studenckie Koło Naukowe
przy Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii
Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii Dziecięcej
Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii
Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

PATRONAT HONOROWY



JM REKTOR UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W LUBLINIE
PROF. DR HAB. N. MED. **WOJCIECH ZAŁUSKA**



DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU
UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W LUBLINIE
DR HAB. N. O ZDR. **MARIUSZ WYSOKIŃSKI** - PROFESOR UCZELNI

HONOROWY PATRONAT NAUKOWY



Polskie Towarzystwo
Fizjoterapii



PARTNER KONFERENCJI

Polskie Stowarzyszenie
Ortopedycznej Terapii Manualnej



KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Teresa Kulik

Prof. dr hab. n. med. Robert Latosiewicz

Dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor uczelni

Dr hab. n. o zdr. Anna Pacian, profesor uczelni

Dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska

Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni

Dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni

Dr n. med. Marta Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. med. Robert Jan Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Dr n. med. Ilona Borzęcka

Dr n. med. Małgorzata Drelich

Dr n. o zdr. Joanna Fidut-Wrońska

Dr n. med. Apolinary Ginszt

Dr n. med. Michał Ginszt

Dr n. o zdr. Michał Grzegorzczak

Dr n. med. Agnieszka Karska

Dr n. med. Anna Kozak

Dr n. med. Anna Krawczyńska

Dr n. med. Piotr Kwiatkowski

Dr n. med. Michał Popajewski

Dr n. med. Tomasz Senderek

Dr n. med. Magdalena Sobiech

Dr n. med. Krzysztof Sokołowski

Dr n. o zdr. Teresa Stawińska

Dr n. o zdr. Ilona Stolarz

Dr n. o zdr. Anna Szulc

Dr n. med. Jolanta Taczala

Dr n. o zdr. Beata Wójcik

Dr n. o zdr. Magdalena Zawadka

Dr n. o zdr. Agnieszka Zdzienicka-Chyła

Mgr Agnieszka Druzgala

Mgr Cezary Łuckiewicz

Mgr Danuta Łukasiewicz

Lek. med. Karolina Partyka-Jaskólska

Mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz

Mgr Magdalena Segit-Krajewska

Mgr Karol Sitarz

Mgr Dorota Staniak

Mgr Katarzyna Stefaniuk

Mgr Anna Stelmach

Mgr Marcin Trębowicz

KOMITET ORGANIZACYJNY

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni

CZŁONKOWIE KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni

Dr n. med. Marta Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. med. Robert Jan Łuczyk, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Dr n. med. Agnieszka Karska

Dr n. med. Jolanta Taczala

Mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz

Mgr Marcin Trębowicz

Dominik Bialek

Anna Czarnota

Milena Czechowska

Andżelika Daniel

Karol Goral

Maria Kosiń

Alicja Kowal

Mariola Król

Julia Kulaga

Pawel Leszcz

Aleksandra Łukaszuk

Agata Machala

Alicja Majer

Kinga Marzęda

Maria Mazan

Wioleta Mścisz

Paulina Ofierska

Adriana Pachecka

Antonina Przepiórka

Marcin Przybylik

Magdalena Seroka

Dominika Składanowska

Karol Spozowski

Ewelina Szymczyk

Patrycja Tkaczyk

Aleksandra Węgorzewska

Nikodem Wszelaki

Nikola Zielińska

PROGRAM NAUKOWEJ CZĘŚCI KONFERENCJI (19.05.2022)

ON-LINE

09.30-10.00 OTWARCIE KONFERENCJI

10.00-10.45 WYKŁAD NA ZAPROSZENIE

„Zastosowanie technik osteopatycznych w pediatrii”.

*Mgr Robert Rojewski PT, MT, D.O.
fizjoterapeuta*

10.45-11.00 PRZERWA

11.00-12.45 I SESJA STUDENTÓW I DOKTORANTÓW (6 minutowe wystąpienia)

MODERATORZY SESJI

*Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni
Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni*

Wpływ korzystania z chodzików na rozwój motoryczny dziecka.

Maria Mazan, Ewelina Szymczyk, Kinga Marzęda
Opiekun pracy: dr n. med. Jolanta Taczala

Fizjoterapia uroginekologiczna okiem kobiet ciężarnych i matek - ocena stanu wiedzy.

Ewelina Szymczyk
Opiekun pracy: dr n. med. Agnieszka Karska

Wiedza kobiet w wieku rozrodczym na temat nietrzymania moczu.

Agata Głowacka
Opiekun pracy: dr n. med. Magdalena Lewicka, profesor uczelni

Porównanie wiedzy pierworódek i wieloródek w zakresie zaburzeń rozwojowych wynikających z wcześniactwa - doniesienia wstępne.

Ewelina Szymczyk
Opiekun pracy: dr n. med. Jolanta Taczala

Mapa usług fizjoterapeutycznych i rehabilitacyjnych w Lublinie.

Agnieszka Sokółowska, Łukasz Papiński, Sylwia Jedlińska, Marcelina Gębska, Dominika Krzysztofik, Hubert Rogala
Opiekun pracy: dr n. med. Krzysztof Sokółowski, mgr Dorota Staniak, dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Zaluska

Ocena wpływu programu fizjoterapii z wykorzystaniem egzoszkieletu na sprawność funkcjonalną i mobilność osób ze schorzeniami neurologicznymi - badanie pilotażowe.

Agnieszka Wiśniowska-Szurlej, Łukasz Szurlej, Krystian Mazur, Joanna Grzegorzczak, Bernard Sozański, Agnieszka Cwirlej-Sozańska

Skuteczność wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych w leczeniu choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa lędźwiowego u osób w podeszłym wieku.

Alan Szewczyk, Dominika Ślęczka

Opiekun pracy: dr n med. Krzysztof Sokołowski, mgr Dorota Staniak

Aktywność fizyczna w okresie ciąży.

Paulina Nakonieczna

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Fizjoprofilaktyka oraz objawy zaburzeń składowych stabilizacji centralnej.

Dominik Bialek, Joanna Młynarczyk

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Beata Wójcik

Wpływ pandemii na nawyki żywieniowe studentów fizjoterapii.

Kamila Czajka, Marcelina Gębska, Monika Dec

Opiekun pracy: dr n med. Krzysztof Sokołowski, dr hab. n med. Alicja Wójcik-Zaluska

Masaże twarzy w gabinecie kosmetologicznym.

Weronika Denis, Agnieszka Maciejak, Ewelina Firlej

Uruchamianie pacjentek po cięciu cesarskim.

Dominika Mroczkowska

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Wielomiejscowe zaburzenia narządu ruchu u zawodnika sportów walki - prezentacja przypadku.

Katarzyna Drelich

Opiekun pracy: dr n. med. Małgorzata Drelich

Obrzęki kończyn dolnych w praktyce fizjoterapeuty – przyczyny i diagnostyka.

Monika Zbroja

Opiekun pracy: dr n. med. Małgorzata Drelich

Czas na relaks - stretching w codziennej aktywności fizycznej.

Dominika Maria Warpas

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Beata Wójcik

12.45-13.00 PRZERWA

13.00-14.45 II SESJA STUDENTÓW I DOKTORANTÓW (6 minutowe wystąpienia)

MODERATORZY SESJI

Dr n. med. Małgorzata Drelich

Dr n. med. Krzysztof Sokołowski

Pacjent z chorobą Parkinsona - współudział pielęgniarki w procesie rehabilitacji.

Julia Sagan

Opiekun pracy: dr n. med. Agnieszka Bartoszek, profesor uczelni

Pozycje wertykalne stosowane podczas porodu.

Oliwia Pawlak

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Przepuklina krążka międzykręgowego - koniec kariery akrobaty?

Aleksandra Ziółkiewicz

Opiekun pracy: dr n. med. Agnieszka Posturzyńska

Aktywność fizyczna i poziom stresu u młodzieży szkół średnich w dobie pandemii Covid-19.

Andżelika Grzyb

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Teresa Stawińska

Wpływ medytacji oddechowej na wybrane parametry fizjologiczne człowieka - badania pilotażowe.

Karol Spozowski, Justyna Kaczorowska, Magda Kaczorowska

Opiekun pracy: dr n. med. Anna Kozak

Sprawność funkcjonalna, ryzyko depresji i jakość życia kobiet po 60. roku życia mieszkających samodzielnie i w domach pomocy społecznej.

Iwetta Rączka, Mariola Król, Paweł Leszcz

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Wpływ pracy zawodowej na występowanie zespołów bólowych kręgosłupa na przykładzie pielęgniarek pracujących na terenie województwa lubelskiego.

Anna Maj

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni

Uszkodzenia barku w sportach walki na przykładzie zawodnika MMA.

Emil Pencuła

Opiekun pracy: dr n. med. Marcin Pencuła

Aktywność fizyczna i jakość życia osób starszych.

Martyna Ferens, Mariola Król, Paweł Leszcz

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Wpływ aktywności fizycznej na dolegliwości bólowe i postawę ciała u osób pracujących w pozycji siedzącej.

Małgorzata Piotrowska

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni

Fizjoterapia układu oddechowego u dzieci po przebytych Covid-19 - przegląd literatury.

Zuzanna Wójcik, Aleksandra Zięba

Opiekun pracy: dr n. med. Jolanta Taczała

Stres związany z pracą fizjoterapeuty w dobie pandemii Covid-19.

Klaudia Kardas

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Teresa Stawińska

Terapia TECAR.

Agnieszka Maciejak, Weronika Denis, Ewelina Firlej

Rola oddechu podczas porodu.

Oliwia Pawlak

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Magdalena Sulima, profesor uczelni

Jak wykorzystać znajomość fizjologii mięśnia poprzecznie prążkowanego w relaksie po wysiłku fizycznym.

Joanna Młynarczyk, Dominik Bialek

Opiekun pracy: dr n. o zdr. Beata Wójcik

PROGRAM WARSZTATÓW (20.05.2022)

sale dydaktyczne w budynku Coll. Maximum ul. Staszica 4-6, Lublin

ORGANIZATORZY WARSZTATÓW

Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor uczelni

Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor uczelni

09.00-12.00 PIERWSZA CZĘŚĆ WARSZTATÓW

I warsztat do wyboru	1	<i>„Praktyczne podejście do problemów bolesnej miesiączki”</i>	<i>Dr n. o kult. fiz. Łukasz Czubaszewski D.O. fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa</i>
	2	<i>„Diagnostyka i terapia dolegliwości bólowych odcinka lędźwiowego według standardów Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT)”</i>	<i>Mgr Andrzej Łahoda PT OMT, OMI Prezes Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej PSOTM</i>
	3	<i>„Fizjoterapia estetyczna”</i>	<i>Mgr Aldona Gumienniak fizjoterapeutka specjalizująca się w holistycznym odmładzaniu</i>

12.00-13.00 PRZERWA

13.00-16.00 DRUGA CZĘŚĆ WARSZTATÓW

I warsztat do wyboru	1	<i>„Praktyczne podejście do problemów bolesnej miesiączki”</i>	<i>Dr n. o kult. fiz. Łukasz Czubaszewski D.O. fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa</i>
	2	<i>„Diagnostyka i terapia dolegliwości bólowych odcinka lędźwiowego według standardów Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT)”</i>	<i>Mgr Andrzej Łahoda PT OMT, OMI Prezes Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej PSOTM</i>

16.00-16.15 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE WARSZTATÓW